

Les CATAPLASMES d'argile

SOIN DU CORPS

Principes actifs : argiles spécifiques, utilisées en stations thermales pour la pélothérapie

Mode d'emploi :

1



Faites bouillir de l'eau (de préférence embouteillée)

2



Humidifier et malaxer le cataplasme.

3



A ébullition, éteindre le feu et plonger le cataplasme.

4



Laissez reposer maximum 5 minutes. Vider la casserole. Saisir le cataplasme, puis le laisser refroidir et l'appliquer dès que possible sur la zone douloureuse.



50°C
maximum

Réutilisable pendant
7 jours

> PRÉCONISATION QUAND À L'EAU

eau minérale du commerce fortement minéralisée (exemple : Cormayeur, Watwiller, Vittel, Contrex, Hépar...)

> PRÉSENTATION

COFFRET MIXTE : 2 cataplasmes format Dos + 2 cataplasmes format Grandes Articulations (4 semaines de soins)

COFFRET DOS : 4 cataplasmes pour le dos (4 semaines de soins)

COFFRET GRANDES ARTICULATIONS : 4 cataplasmes pour Grandes Articulations (4 semaines de soins)

COFFRET PETITES ARTICULATION : 8 cataplasmes pour Petites Articulations (8 semaines de soins)

> SOIN SANTÉ : ARTICULATIONS ET MUSCLES

EFFETS PHYSIQUES

- > myorelaxation des muscles
- > activation de la circulation sanguine
- > effet sur la douleur par action sur le système nerveux contrôlant la douleur

EFFETS CHIMIQUES

- > échanges transcutanés des oligo-éléments et des minéraux de l'eau et de l'argile

